

TYDZIEŃ PROFILAKTYKI I ZDROWIA

Celem Tygodnia Profilaktyki i Promocji Zdrowia jest kształtowanie u uczniów naszej Szkoły potrzeby dbania o zdrowie i promowanie zdrowego stylu życia poprzez:

- ✓ kształtowanie postaw zachowań prozdrowotnych
- ✓ wzmacnianie czynników chroniących
- ✓ pogłębianie wiedzy nt. zagrożeń zdrowotnych (w tym: nt. otyłości, braku ruchu, środków psychoaktywnych) oraz sposobów ochrony zdrowia i dbałości o nie.

PONIEDZIAŁEK

11.00-12.00 profilaktyka uzależnień mgr Paweł Grabka „Dojrzewam bez nałogów”, klasa VIa, VIb

12.00-12.45 profilaktyka uzależnień mgr Paweł Grabka „Dojrzewam bez nałogów” klasa VIc, VIIa, VIIb

11.40 - apel rozpoczynający Tydzień Profilaktyki i Zdrowia

WTOREK

9.50-10.35 „Otyłość” klasa III

10.45-11.30 „Anoreksja” klasa VA

11.40-12.25 „Anoreksja” klasa Vb

ŚRODA

8.00- 8.45 spotkanie z technologiem żywienia mgr Krystyną Jurzak klasa VIII

8.55-9.40 spotkanie z technologiem żywienia mgr Krystyną Jurzak klasy VII ab

8.00-8.45 cyberprzemoc klasa VIc

8.55-9.40 cyberprzemoc klasa VIa

9.50-10.35 cyberprzemoc klasa VIb

W środę zaplanowane jest spotkanie z „gwiazdą boksu” Damianem Jonakiem + „gość niespodzianka”, godzina przybycia zostanie ustalona w poniedziałek.

CZWARTEK

Godz. **9.00** na świetlicy szk. - konkurs kulinarny „Master Chef Junior - Czy wiesz co jesz?” dla kl. **II-III** (udział biorą 2-3-osobowe zespoły, reprezentujące klasę; należy przynieść produkty oraz przybory typu deseczki, łyżki itp.. oraz naczynia do podawania; prosimy, aby produkty były pokrojone w domu, aby dzieci nie musiały korzystać z noży. Celem konkursu jest przygotowanie zdrowych przekąsek do zabrania do szkoły. Liczy się smak i estetyka podania.

Godz. **10.00** na świetlicy szk. - konkurs kulinarny „Master Chef Junior - Czy wiesz co jesz?” dla kl. **IV-V** (udział biorą 2-3-osobowe zespoły, reprezentujące klasę; należy przynieść produkty oraz przybory typu deseczki, łyżki itp. oraz naczynia do podawania; prosimy, aby produkty były pokrojone w domu, aby dzieci nie musiały korzystać z noży. Celem konkursu jest przygotowanie zdrowych przekąsek do zabrania do szkoły. Liczy się smak i estetyka podania.

PIĄTEK

8.00-8.45 profilaktyka próchnicy klasa Ia,b

8.55-9.40 profilaktyka próchnicy klasa II a,b

9.50-10.35 profilaktyka próchnicy klasa II c,d

8.00-8.45 profilaktyka antynikotynowa klasa VIIa

8.55-9.40 profilaktyka antynikotynowa klasa VIIb

9.50-10.35 profilaktyka alkoholowa klasa VIII

Zajęcia z Pierwszej Pomocy Przedmedycznej w klasach IV zostaną przeprowadzone w trakcie Tygodnia Profilaktyki i Zdrowia–ratownik medyczny potwierdzi termin przybycia.