

Ważne adresy i telefony

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Bytomiu

Ul. J. Rostka 16

Tel. 32 281-94-05; 32 281-94-06

www.ppp.bytom.pl

Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Bytomiu

Ul. Chrzanowskiego 19

Tel. 32 281-43-60

www.pspbytom.org

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bytomiu

Ul. Strzelców Bytomskich 16

Tel. 32 388-67-00

www.mopr.bytom.pl

Dział Wsparcia Rodziny MOPR w Bytomiu

Ul. Strażacka 5

Tel. 32 281-27-21

Komenda Miejska Policji

Ul. Powstańców Warszawskich 74

www.bytom.slaska.policja.gov.pl

Centrum Interwencji Kryzysowej i Przeciwdziałania Uzależnieniom w Bytomiu

Ul. Tarnogórska 3

32 389-00-77

Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień Fundacji DOM NADZIEI

(również terapia rodzinna)

Ul. Ks. Koziółka 3

Tel. 32 286-06-23; 32 387-15-87

Wojewódzka Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży w Katowicach

Ul. Lompy 16

Tel. 32 255-28-54

Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży w Tarnowskich Górach
Ul. Pyskowicka 51
Tel. 32 285-42-73 wew. 298

116-111 - Ogólnopolski Bezpłatny Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży

Ma on służyć młodym ludziom potrzebującym wsparcia i opieki. Osoby, które będą chciały poprosić o radę albo powiedzieć o swym kłopotcie z rówieśnikami, rodzicami czy opiekunami mogą dzwonić pod ten numer od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00-20.00.

Wszystkim dzwoniącym, oprócz sytuacji, w których zagrożone jest życie lub zdrowie, zapewniona jest pełna anonimowość.

Jednocześnie w Internecie działa serwis 116111.pl, w którym młode osoby mogą zadawać konsultantom pytania w trybie online i rozmawiać z rówieśnikami na forum.

116-123 - Ogólnopolski Bezpłatny Telefon Zaufania dla Osób w Kryzysie Emocjonalnym

Dzwonić może każdy, kto potrzebuje wsparcia i pomocy psychologicznej, w godz. 14.00-22.00.

22-668-70-00; 22 692-82-26 - Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie- „Niebieska Linia”

Oferta telefonu „Niebieska linia” skierowana jest do osób doznających przemocy, osób stosujących przemoc wobec bliskich, świadków przemocy domowej.

Poradnia telefoniczna działa w dni powszednie w godz. 14.00-22.00: dyżur prawny w ramach poradni odbywa się w poniedziałki i piątki w godz. 18.00-22.00.

0 801-011-294 - Telefon Zaufania dla Uzależnionych od Alkoholu

Telefon czynny od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-20.00 - koszt połączenia jak za połączenie lokalne.

0 801-140-068 - Pomarańczowa Linia - Ogólnopolska Linia Telefoniczna dla Rodziców Dzieci Pijących Alkohol

„Pomarańczowa linia” to program przede wszystkim dla rodziców, którzy mają kłopoty wychowawcze z dziećmi pijącymi alkohol i zażywającymi narkotyki.

0 801-199-990 - Ogólnopolski Telefon Zaufania Odnośnie Narkomanii

Telefon oferuje informacje o sieci, profesjonalnej pomocy, wsparcie psychologiczne. Czynny jest codziennie w godz. 16.00-21.00. Całe połączenie płatne jest tylko 35gr.

0 801-109-696 - Infolinia Pogotowia Makowego Towarzystwa Powrót z „U”

Czynny codziennie od poniedziałku do piątku w godz. 10.00-20.00, w soboty w godz. 10.00-19.00.

0 800-120-148 - anonimowa, bezpłatna, czynna całodobowo infolinia Komendy Stołecznej Policji „Zatrzymać Przemoc”