



„Sposoby pomocy dziecku w uczeniu się”

Opracowanie: mgr Iwona Kloś

mgr Anna Kosok

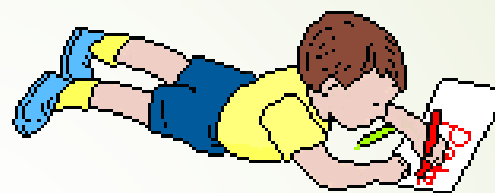
Szkoła jest po to, żeby się w niej uczyć!



Uczeń musi wiedzieć, że szkoła jest przyjaznym miejscem, gdzie zdobywa wiedzę, a nie tylko przestrzenią do zabawy, spotkań z kolegami czy wygłupów.



Każde dziecko jest inne - jedyne w swoim rodzaju...



Gotowej recepty nie ma!

Zatem pomagając dziecku w nauce należy podchodzić do niego indywidualnie.

Jedne dzieci nie mają prawie żadnych problemów z nauką, dla innych nawet proste rzeczy stanowią ogromną barierę do pokonania.

Dlatego też rodzicielska pomoc powinna być dostosowana do potrzeb dziecka.

To przecież rodzice znają swoje dzieci najlepiej.

Znaczenie rodziców w edukacji dziecka

Bez aktywności rodziców edukacja dziecka nie będzie udana.

Rodzice muszą zdawać sobie sprawę, że dziecku trzeba pomagać w nauce.

Ale jak to zrobić?

„Nie oczekuj, że twoje dziecko będzie takim,

Jakim ty chcesz żeby było.

Pomóż mu stać się sobą, a nie tobą”.

„Dziecko chce być dobre.

Jeśli nie umie – **naucz**,

Jeśli nie wie – **wytłumacz**,

Jeśli nie może – **pomóż**”.

/Janusz Korczak/



Przypominaj dziecku, jak ma zachowywać się w szkole!

- ✓ Dziecko musi wiedzieć, że grzeczne zachowanie, to nie jego dobra wola, ale uczniowski obowiązek.
- ✓ Nie każde dziecko potrafi skupić się mając wiele bodźców wokół siebie.
- ✓ Powinno rozumieć, że skupienie na lekcjach pomaga w nauce. Dlatego przypominaj o tym dziecku każdego dnia.



Stosuj zasadę „NAJPIERW OBOWIĄZKI, PÓŹNIEJ ROZRYWKA”, gdyż po zbyt wielu atrakcyjnych zabawach bardzo ciężko wrócić do nauki szkolnej.



Wprowadzaj proste zasady nauki w domu:

- ✓ Pamiętaj, że dziecko po szkole jest zmęczone!
- ✓ Dlatego też, gdy uczeń wróci po szkole do domu, powinien zjeść, odpocząć podczas krótkiej zabawy a następnie zabrać się do lekcji.
- ✓ Miej na uwadze, że podczas zabawy na tablecie, telefonie, komputerze dziecko nie odpoczywa!

ZADBAJ O WŁAŚCIWE ODŻYWIANIE SIĘ DZIECKA!



- ✓ Dopilnuj, żeby Twoje dziecko było wyspane.
- ✓ Przypilnuj, by nie wychodziło z domu bez śniadania.
- ✓ Zawsze dawaj mu do szkoły kanapkę, owoc i coś do picia. Ogranicz słodyczne i kolorowe napoje!



Czy praca domowa jest koniecznością...?

Nie każde dziecko jest w stanie zdobyć kluczowe umiejętności tylko na zajęciach bez doskonalenia się w domu!

Co daje dziecku praca domowa?

- ✓ Dostarcza możliwości ćwiczenia i doskonalenia nowych umiejętności.
- ✓ Uczy odpowiedzialności, samodyscypliny, samodzielności, wytrwałości oraz umiejętności gospodarowania czasem.
- ✓ Jest bardzo ważnym elementem w procesie nauczania i wychowania.
- ✓ Przygotowuje dziecko do samokształcenia.
- ✓ Utrwala zdobyte na zajęciach wiadomości i umiejętności.



Wspieraj, a nie wyręczaj!

Pamiętaj o ważnych zasadach:

- ✓ Na biurku w chwili pracy ucznia mogą znajdować się tylko rzeczy w tym momencie potrzebne!
- ✓ Gdy dziecko ma kilka zadań domowych dla zachęty powinno zacząć od tych dla niego najłatwiejszych - najmniej męczących oraz najmniej czasochłonnych!
- ✓ Dziecko musi mieć w pokoju ciszę – nic nie powinno je rozpraszać.
- ✓ Nie może przerywać swojej pracy zabawą, rysunkami czy graniem.
- ✓ Jeśli zauważysz zmęczenie nauką zaproponuj mu krótką przerwę (stosuj przerywniki - młodsze dziecko – po półgodzinnej nauce, starsze – po 45 minutach).
- ✓ Pamiętaj, że świeże powietrze ma wpływ na uczenie się.
- ✓ Ustal wcześniejszą porę odrabiania lekcji.



Motywuj swoje dziecko do:



- ✓ Przestrzegania określonego czasu gry na komputerze i tablecie.
- ✓ Wywiązywania się z obowiązków szkolnych i domowych. Żadne dziecko nie może żyć pod parasolem ochronnym.
- ✓ Uczestniczenia w życiu rodzinnym: wynoszeniu śmieci, porządkowaniu zabawek, sprzątaniu po swoich posiłkach itp.

Nie zostawiaj dziecka samego z nauką!

Jeśli sądzisz, że Twoja rola ogranicza się do słów typu:

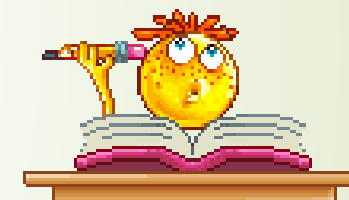
„Idź się uczyć!”;

„Nauczyłeś się?”;

„Spakowałeś się?”;

„Odrobiłeś zadanie z matematyki?”;

„Przeczytałeś lekturę?” - **POPEŁNIASZ DUŻY BŁĄD!**



Konsekwencja to podstawa wychowania i nauczania!

- ✓ Bądź konsekwentny w egzekwowaniu zasad.
- ✓ Pamiętaj o systematyczności pracy z dzieckiem!
- ✓ Nie stosuj wielkich ani długoterminowych kar. Częściej stosuj nagrody!
- ✓ Pracuj z dzieckiem nad skupieniem uwagi.

Skupienie uwagi przez dłuższy czas to wcale nie jest łatwa sztuka dla dorosłego, a co dopiero dla dziecka. Jeśli Twoje dziecko ma taki problem, staraj się, by poświęcało czas na proste zadania typu: kolorowanie, przerysowywanie, szukanie różnic między dwoma pozornie identycznymi obrazkami, wyszukiwanie informacji itp.

- ✓ Często sprawdzaj czy dziecko Cię słucha i rozumie. Proś o powtórzenie polecenia, pytania, prośby itp.

Praktyczne porady nie od parady...

1. Okazuj zainteresowanie nie tylko ocenami dziecka, ale również tym, czego dziecko się uczy.
2. Kładź nacisk na **wysiłek**, a nie na rezultat. Patrz sercem...
3. **Nie porównuj dziecka z innymi** (Jeśli nawet Twoja pociecha nie osiąga najlepszych wyników w nauce, wcale nie oznacza to, że nie odniesie sukcesu w życiu zawodowym). Nie podkreślaj tego, że rodzeństwo osiąga lepsze wyniki w nauce.
4. Jeżeli masz zbyt duże oczekiwania względem dziecka a mało cierpliwości, nie powinieneś pomagać mu przy odrabianiu lekcji.
5. Jeżeli szybko się denerwujesz i złościsz możesz sprawić, że przestanie lubić odrabianie lekcji, a wasze stosunki ulegną pogorszeniu.
6. Wprowadź do nauki elementy zabawy.



7. Wymyślaj zajęcia, w których dziecko uczy się poprzez działanie np. odmierzanie składników, zamiana jednostek, liczenie talerzy (Można to też robić podczas wspólne przygotowywanych posiłków, zakupów itp.)

8. W razie trudności zaplanuj rozmowę z nauczycielem. Spraw by dziecko w niej uczestniczyło.

9. Utwierdzaj dziecko w przekonaniu, że nigdy nie zwątpisz w jego możliwości.

10. Jeśli masz wątpliwości, nigdy nie wyrażaj ich głośno przy dziecku.

11. Zwracaj uwagę na to czy dziecko radzi sobie dobrze. Jeżeli np. uda mu się rozwiązać trzy z sześciu zadań tekstu, podkreśl właśnie te trzy.

12. Nie wyręczaj dziecka w nauce (nie wykonuj za niego zadań). Działajcie wspólnie – „jednym frontem”.

Życzymy cierpliwości i powodzenia

